

Une Randonnée à vélo pour le défi, la santé, le plaisir



par Hélène Ruel

Voir tous les articles de Hélène Ruel

Article mis en ligne le 17 avril 2007 à 13:06

Soyez le premier à commenter cet article



Dans l'ordre habituel, Yves Boissonneault de Reno Sport Plein Air, Lionel Fréchette, président de la Corporation du Parc linéaire, Hélène Hinse, présidente d'honneur de la

11e Randonnée et Mario Bédard, directeur du Loblaws de Victoriaville

Les organisateurs de la grande Randonnée Reno Sport Plein air de la Corporation du parc linéaire des Bois-Francs ont fourni tout un assortiment de bonnes raisons d'y participer le 3 juin. «On peut vouloir relever le défi. Mais on peut aussi vouloir se faire un cadeau de santé pour soi, pour sa famille et pour ses amis», a déclaré Hélène Hinse, présidente d'honneur de cette 11e Randonnée.

Et pour mettre l'épaule à la roue, elle et tous les orateurs de la conférence de presse ont p  dal   en même temps qu'ils dévoilaient les différents pans de cet  v  nement annuel. La conférence de presse a duré le temps de parcourir 4,39 kilomètres!

Elle-même cycliste, ayant roulé au Québec et à l'étranger, Hélène Hinse dirige les soins infirmiers du Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska-et-de-la-  rable.

Elle a assuré à tous les participants . elle en espère 800! . qu'ils ne regretteront pas leur parcours de 22, de 49 ou de 80 kilomètres. «Je vous garantis qu'au retour, votre cœur, votre corps, vos muscles vont être contents!», a-t-elle ajouté.

Membre du comité organisateur, Hélène Perron, une autre adepte du vélo, patrouilleuse pour le Parc linéaire des Bois-Francs, a aussi invité les enfants, les ados, les parents et les grands-parents à s'inscrire à la Randonnée. «Pour le plaisir de faire du vélo en groupe!», a-t-elle ajouté.

Encore cette année, pour stimuler la participation, la Corporation du Parc linéaire invite les cyclistes, néophytes et sportifs, à s'inscrire avant le 20 mai. Plus on s'inscrit rapidement, plus on multiplie ses chances de gagner des prix. Des bons d'achats et des bicyclettes sont tirés au

sort, chaque semaine, entre les 24 avril et 22 mai.

Le 3 juin, tous les participants se donnent rendez-vous au Parc Terre-des-Jeunes à Victoriaville.

Trois parcours sont offerts. Le Familial, de 22 kilomètres, est idéal pour les mollets moins entraînés ou encore pour les familles avec de jeunes enfants. Ce parcours se cantonne dans les rues de Victoriaville. On peut prévoir rouler durant deux heures, avec une pause à la Place Sainte-Victoire au terme des 10 premiers kilomètres.

Si l'on choisit L'Escapade, on pédalera sur 49 kilomètres à moitié sur le sentier du Parc linéaire et à moitié sur la route qui mène de Victoriaville, à Princeville et jusqu'à Plessisville.

Les athlètes, eux, peuvent s'inscrire aux 80 kilomètres du parcours Le Randonneur. Yves Boissonneault, propriétaire associé de Reno Sport Plein air et commanditaire de l'événement, a précisé que ces cyclistes apprécieront de ne rouler que sur les routes menant vers Saint-Élizabeth-de-Warwick, Sainte-Séraphine, Sainte-Clotilde, Saint-Samuel et Saint-Valère.

Parce que plusieurs commanditaires sont associés à la Randonnée, comme Reno Sport Plein Air, Loblaw's et KYQ 95,7 FM, la Corporation du parc linéaire peut offrir des prix de participation, des breuvages, des collations et de l'animation pour ce qu'elle souhaite être la grande fête du vélo, tout le monde se rassemblant à Terre-des-Jeunes après la Randonnée.

L'an dernier, la Corporation du parc linéaire avait inscrit 686 participants, a rappelé la coordonnatrice Liette Perreault. Quelque 550 avaient finalement pris le départ. L'activité a déjà inscrit un millier d'adeptes de vélo. C'était il y a quatre ans.

On peut trouver les formulaires d'inscription chez Reno Sport Plein air, chez Loblaw's ou au bureau du Parc linéaire (33, Avenue Pie X) à Victoriaville. Dans l'Érable, ces formulaires sont disponibles chez Vita-Forme à Princeville, aux bureaux de la MRC de l'Érable à Plessisville ou encore au Shell dépanneur L'Express de Lyster.

Tous les «bras» bénévoles prêts à s'engager dans l'organisation de la Randonnée sont également les bienvenus.

On peut obtenir plus d'informations en communiquant avec les gens du Parc au numéro 819 758-6414.